

Testez vos connaissances sur le cancer du sein

VRAI OU FAUX

- a) 15 % des cancers du sein sont attribués à la consommation d'alcool régulière, même modérée.

Vrai. Le cancer du sein est le type de cancer le plus fréquemment causé par la consommation d'alcool chez les femmes. Même un verre par jour augmente le risque de cancer du sein.

- b) Quand on a pas de cas de cancer dans sa famille, c'est inutile de s'inquiéter.

Faux. 70 à 80 % des femmes à qui on annonce un diagnostic de cancer du sein n'avaient pas d'antécédents familiaux.

- c) Le cancer du sein devient de plus en plus fréquent chez les jeunes femmes.

Vrai et faux. Certaines études récentes suggèrent une augmentation du nombre de cas de cancer du sein chez les jeunes femmes. Cependant, au Luxembourg, plus de 86 % des cas de cancer du sein sont toujours diagnostiqués chez des femmes âgées de plus de 45 ans.



OCTOBRE ROSE



Prenez soin de vos seins



Le cancer du sein au Luxembourg

Au Luxembourg, le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes. On estime qu'1 femme sur 8 développera un cancer au cours de sa vie.

Le Programme Mammographie

De nombreuses femmes atteintes d'un cancer du sein ne présentent aucun symptôme. Le dépistage précoce, grâce à la mammographie, permet de détecter des tumeurs imperceptibles au toucher et asymptomatiques.



Sur invitation



Pour toutes les femmes de 45 à 74 ans*



Tous les deux ans

*affiliées à la CNS



En bref

Il n'y a pas de moyen sûr de prévenir le cancer du sein, mais il y a des choses que vous pouvez faire et qui peuvent réduire votre risque.

- Faites-vous dépister.
- Sachez ce qui est normal pour vous afin de déceler tout changement dans votre poitrine.
- Faites examiner vos seins une fois par an par un professionnel de santé.
- Vivez sainement.

**Pour plus d'informations :
cancer.lu**

