



La Fondation Cancer,  
pour vous, avec vous, grâce à vous.



# Devenir bénévole – et mettre de la couleur dans mon quotidien



209, route d'Arlon  
L-1150 Luxembourg  
T 45 30 331  
E [fondation@cancer.lu](mailto:fondation@cancer.lu)  
[cancer.lu](http://cancer.lu)

# Mon engagement compte...

...grâce à mon temps libre, mon empathie et mes compétences, j'aide la Fondation Cancer à mener à bien ses missions.

Vous souhaitez vous engager pour une cause qui vous tient à coeur ?  
Vous avez envie d'agir avec d'autres au sein d'une atmosphère amicale ?

Alors peut-être que ce dépliant sur notre bénévolat sera une première étape dans votre démarche.

## Quels sont les quatre types de bénévolat proposés par la Fondation Cancer ?

### Mission 'Patient'

Depuis de nombreuses années nos bénévoles interviennent dans différentes cliniques du Luxembourg. Il s'agit d'un bénévolat de longue tradition où de nouveaux bénévoles sont toujours les bienvenus.

A travers une écoute active, un soutien émotionnel et des petites marques d'attention, vous apportez un soutien aux patients pendant la chimio- ou radiothérapie ou pendant leur séjour hospitalier.

**Votre engagement :** vous bénéficierez d'une formation spécifique d'environ 30 heures. Vous interviendrez une fois par semaine pendant 2-3 heures et vous participerez à des formations continues.

### Mission 'Relais pour la Vie'

La Fondation Cancer organise une fois par an le 'Relais pour la Vie' (relaispourlavie.lu).

Pendant tout un weekend, plus de 10 500 participants se mobilisent pour manifester leur solidarité envers les patients atteints d'un cancer.

**Votre engagement :** participation à des réunions d'organisation et un minimum de quatre heures d'engagement durant le weekend du Relais pour la Vie.



### Mission 'Projets'

Les bénévoles de la Fondation Cancer aident actuellement à la réalisation de projets, tels que la 'Mission Nichtrauchen' ou le 'Food Lab'. Ils représentent également la Fondation lors de différents événements avec des « Stands d'information ». De nouveaux projets sont régulièrement en élaboration. A travers ce bénévolat vous êtes au coeur de la prévention contre le cancer. Une cause qui nous tient à coeur et qui n'est pas envisageable sans bénévoles.

**Votre engagement :** la formation, la préparation et les interventions diffèrent en fonction des projets. Votre engagement peut être ponctuel ou plus régulier au cours de l'année.

### Mission 'Administration'

La Fondation Cancer a périodiquement besoin d'aide dans la réalisation de tâches administratives, telles que la mise sous enveloppe de nos publications. Ce soutien soulage grandement notre secrétariat.

**Votre engagement :** ce bénévolat plutôt ponctuel et sur appel, dépend de la charge de travail.

### Comment je deviens bénévole ?

Nous nous réjouissons de toute nouvelle demande. Vous recevrez plus d'informations de notre part, tout comme un questionnaire qui nous permettra de mieux faire connaissance. Vous serez ensuite invité à un entretien individuel où nous aborderons ensemble la suite des démarches.

### Préparation à votre intervention

Vous bénéficierez d'une formation adaptée dont la durée et l'intensité dépendront du type de bénévolat. Nous souhaitons vous préparer au mieux pour vos premières interventions.

### Encadrement

En tant que bénévole vous pouvez compter sur notre collaboration et notre soutien professionnel. Nous sommes une équipe !

### Intéressé ? Contactez-nous !



**Americo Rego**  
T 45 30 331  
E [benevolat@cancer.lu](mailto:benevolat@cancer.lu)