



# 1

## Regelmäßige Gruppen

# Gruppen und Webinare für Krebspatient\*innen

Die Fondation Cancer bietet Patient\*innen die Möglichkeit regelmäßig an verschiedenen Gruppen teilzunehmen.

Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch wird um eine vorherige Anmeldung bei der Fondation gebeten.

Für die Entspannungs- und Sportkurse ist die Zustimmung des behandelnden Arztes erforderlich.



**Yoga**  
Jeden Dienstag  
von 16:30 bis 17:30 Uhr



**Gymnastikkurs**  
Jeden Mittwoch  
von 18:00 bis 19:00 Uhr



**Ganzkörperbalance**  
Jeden Montag  
von 10:00 bis 11:00 Uhr



**Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe**  
Jeden 1. Mittwoch des Monats,  
von 18:00 bis 19:00 Uhr



**Sich besser fühlen durch gesunden Schlaf**



**Fatigue-Management – wie Sie wieder Energie schöpfen können**

# 2 ONLINE

## Punktuelle Veranstaltungen



**Sophrologie-Gruppe**



**Emotions-Management – wie man wieder ins Gleichgewicht findet**



**Kleine Auszeiten, tiefe Entspannung**



**Gesprächsgruppe für Frauen mit BRCA1 oder BRCA2**



T 45 30 331  
E [fondation@cancer.lu](mailto:fondation@cancer.lu)  
[www.cancer.lu](http://www.cancer.lu)

