

den ins!der

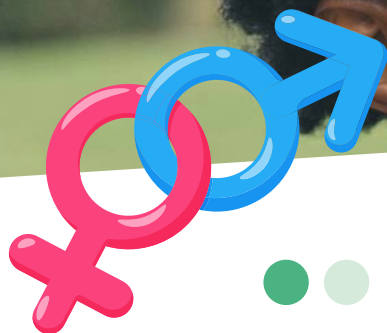
n° 94 • Juin 2023

Les HPV, des hôtes
clandestins



**Fondation
Cancer**

Info - Aide - Recherche

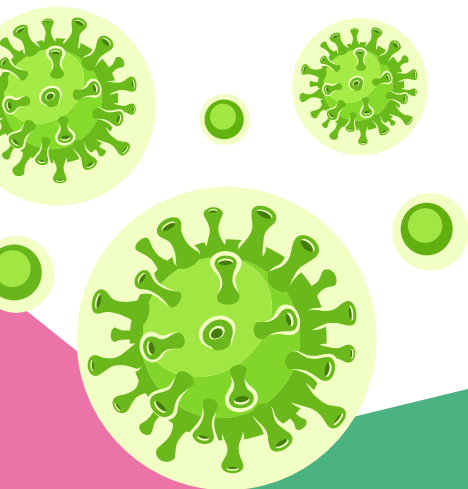


HP-quoi ?

Ne sens-tu pas que c'est le printemps, qu'il y a du désir dans l'air ? Aux beaux jours, les jeunes se retrouvent sur les pelouses des parcs, et c'est alors que commence ma saison préférée. **Lorsque la libido s'emballe, que l'on flirte et se bécote**, c'est pour moi Noël !

Qui suis-je ? Je m'appelle HPV ! Partout où des jeunes font leurs premières expériences sexuelles, je pète la forme !

Tu te dis peut-être : Eh, HPV ? Jamais entendu ce nom ! Ce n'est pas grave. Aujourd'hui, pour une fois, je vais être sympa et te parler de moi. Pour que, toi et tes copains vous sachiez à quoi vous en tenir avec moi !





D'abord, mon nom : HPV : C'est bien sûr juste une abréviation. Comme on dit tout simplement JP au lieu de Jean-Philippe.

HPV est l'abréviation du terme anglais **Human Papillomavirus**, **en français papillomavirus humain ou virus du papillome humain**, au pluriel car je ne suis pas un virus isolé ! Il y a environ 200 papillomavirus humains différents, ce qui me fait beaucoup de frères et sœurs. Certains sont plus dangereux que les autres, je t'en dis plus à ce sujet à la page quatre.

Sais-tu comment je me propage ? Eh bien, **je me transmets principalement lors de rapports sexuels**, par contact avec des muqueuses infectées. Mais je peux m'introduire aussi dans ton corps au simple contact avec de la peau ou des surfaces infectées !

Tu vois donc quels facteurs me facilitent particulièrement les choses pour te contaminer :



les rapports sexuels (avant que tu ne sois vacciné)



les partenaires sexuels multiples



les infections dues à d'autres maladies sexuellement transmissibles

Comme je me transmets principalement lors des rapports sexuels, je contamine en premier lieu les organes sexuels internes et externes (vagin et pénis), la région anale et la bouche.





À quoi reconnaît-on une infection à HPV ?

Je ne serais pas étonné que tu commences à avoir peur. Et tu te demandes certainement : Comment est-ce que je peux bien reconnaître l'HPV une fois qu'il m'a sauté dessus ?

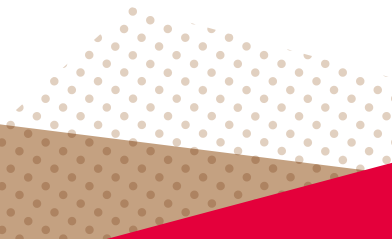
C'est là que commencent les problèmes, car je suis plutôt malin ! **Environ 90 % de toutes les infections passent totalement inaperçues.** Il m'arrive aussi de rester en sommeil pendant des années dans le corps, sans que personne ne remarque rien ! Souvent, je disparaiss au bout d'un an ou deux.

Or, les infections aux HPV ne sont pas toutes semblables. Je t'ai déjà dit que j'ai beaucoup de frères et sœurs. Bon, certains sont comme moi, plutôt inoffensifs. Ce sont des **HPV à faible risque**. Ils peuvent être à l'origine de verrues génitales, mais qui sont bénignes, c'est-à-dire pas dangereuses.

Certains de mes frères et sœurs ne sont pas aussi sympas que moi. Ce sont des **HPV à haut risque**. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) en recense au moins 13 types. Dans certaines circonstances, ces infections

≈ 90 %

des infections sont
asymptomatiques



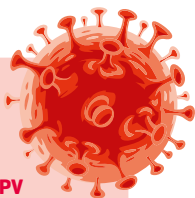


se transforment en lésions précancéreuses qui peuvent donner naissance à des tumeurs malignes.

Au moins

13

types sont des HPV à haut risque selon l'OMS



tumeurs de la gorge



cancer du col de l'utérus



carcinomes du pénis et du vagin



tumeurs anales

Comment ce virus peut-il être responsable d'un cancer ? Prenons l'exemple du cancer du col de l'utérus. Les virus pénètrent par de petites blessures dans la peau ou les muqueuses et infectent les cellules.

Si l'organisme ne parvient pas à soigner les cellules infectées, celles-ci peuvent devenir précancéreuses. Une infection à HPV n'évolue pas forcément vers un cancer. Tu dois cependant savoir que, chaque année en Europe, **environ 35 000 femmes développent un cancer du col de l'utérus de cette manière.**

Un vaccin 9-valent est disponible qui protège contre les génotypes des HPV à haut risque à savoir :

16, 18, 6, 11, 31, 33, 45, 52, 58





La parade : la vaccination contre les infections à HPV

Peut-être penses-tu maintenant : Bon, je vais juste faire attention pendant les rapports, je vais utiliser des préservatifs, et comme cela, je serai à l'abri des HPV !

Tu te trompes. **Les condoms sont indispensables, mais ne protègent pas à 100 % contre une infection à HPV.** Je suis en fait une des maladies sexuellement transmissibles les plus répandues : **environ 80 % de la population**

qui a une activité sexuelle se sont un jour ou l'autre infectés avec un papillomavirus ! Désolé de te dire cela, mais la probabilité que nos chemins ne se croisent jamais est très faible.

≈ 80 %

de la population qui a une activité sexuelle se sont un jour ou l'autre infectés avec un papillomavirus





Au fait, environ **une personne sur deux s'infecte entre l'âge de 15 et 24 ans**. Je dirais que tu fais donc justement partie du groupe à risque !

Que faut-il donc faire ?

Commençons par la bonne nouvelle : **il existe un vaccin**. Et il est très efficace, comme le sont les vaccins contre d'autres virus.

Ce vaccin protège vraiment efficacement lorsqu'il est injecté **AVANT** une infection. Autrement dit, **l'idéal est de se faire vacciner avant les premiers rapports sexuels**. Cela ne veut pas dire qu'il est inutile de te faire vacciner si tu as déjà eu des rapports, au contraire. Le vaccin a encore une efficacité : il te protège contre les types de HPV avec lesquels tu n'as pas encore été en contact.

Pour qui la vaccination est-elle indiquée ?

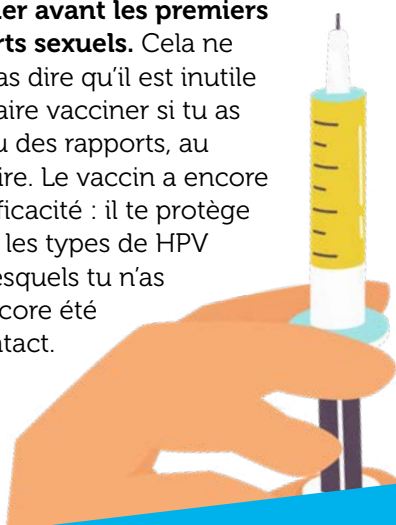
Ce vaccin est en fait conseillé pour tout le monde, pour les hommes comme pour les femmes. Mais surtout pour :



les filles et les garçons de 9 à 14 ans



à partir de l'âge de 15 ans pour les hommes et les femmes immunodéprimés ainsi que pour les hommes qui ont des rapports homosexuels





Toute personne de plus de 15 ans peut se faire vacciner en « rattrapage ».

Comment le vaccin agit-il ?

D'abord, le vaccin – si tu le fais suffisamment jeune – empêche de futures infections par le virus HPV !

De
9 à 14 ans

2 injections [gratuites] sont nécessaires. La vaccination de « rattrapage » est toujours possible après l'âge de 15 ans.

Cela réduit considérablement le risque de développer des maladies. Les **vaccins** qui sont actuellement sur le marché **protègent pratiquement à 100 % contre l'infection par les types d'HPV qu'ils contiennent.**

Les vaccins protègent ainsi contre les maladies, mais aussi contre leurs séquelles. Prenons un exemple : Une femme qui développe un précancer du col de l'utérus à la suite d'une infection à HPV risquera de subir une conisation, c'est-à-dire l'ablation d'une partie du col de l'utérus.





Or, des études ont montré que la consécration augmente le risque de mettre au monde un enfant prématuré.

Comment se déroule la vaccination au Luxembourg ?

Au Luxembourg, les pédiatres, les médecins généralistes et les gynécologues vaccinent contre les HPV. Dans le cadre du schéma vaccinal national du *Ministère de la Santé*, la vaccination est gratuite et consiste en deux injections dans le bras si tu as entre 9 et 14 ans. A partir de l'âge de 15 ans, trois injections sont nécessaires,

et elles sont payantes. La plupart des gens supportent bien ce vaccin, ses effets secondaires étant modérés, à savoir de légers maux de tête ou une douleur au point d'injection.



Paroles de spécialiste

Myriam Schmitz, médecin de la Ligue Médico-Sociale, a répondu en interview aux questions que l'on se pose le plus souvent sur le sujet :



Pourquoi les garçons devraient-ils se faire vacciner contre les HPV tout comme les filles ?



Pourquoi a-t-on encore intérêt à se faire vacciner après le premier rapport ?



Pourquoi peut-on encore se faire vacciner après 17 ans ?

Dr Schmitz, est-ce que le vaccin contre le papillomavirus humain a encore un intérêt après les premiers rapports sexuels ?

Oui, même pour les personnes qui ont déjà une activité sexuelle et ont peut-être aussi contracté une infection à HPV. Le vaccin est efficace contre plusieurs types de HPV et immunise contre d'autres types qui pourraient être responsables d'un cancer. Il n'en reste pas moins que l'idéal est de se faire vacciner contre les HPV avant les premiers rapports sexuels.



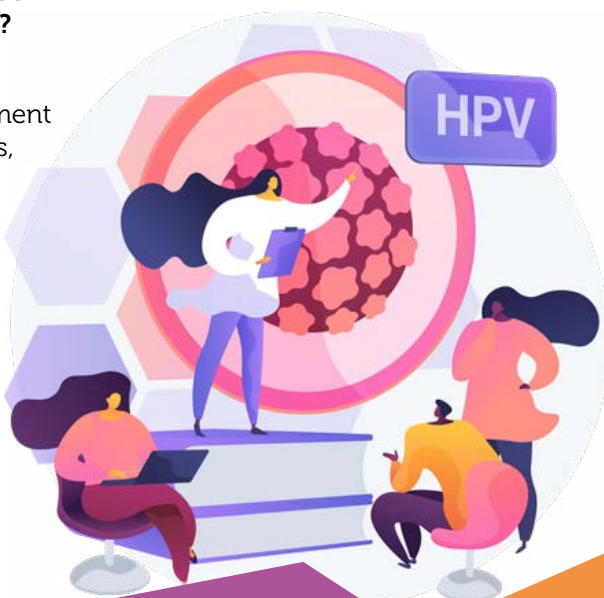
Quel est l'intérêt de la vaccination contre les HPV à l'âge adulte ?

Dans certains cas, selon le style de vie et les antécédents médicaux, le vaccin contre les HPV présente un intérêt pour les adultes, hommes comme femmes. C'est à voir avec son médecin traitant.

Est-ce que la vaccination contre les HPV s'adresse avant tout aux adolescentes et aux femmes ?

Non, la vaccination contre les HPV ne concerne pas uniquement les adolescentes et les femmes, elle est aussi conseillée aux adolescents et aux hommes. Le vaccin immunise tout le monde contre les infections à HPV et protège des maladies liées à ces infections, comme le cancer.

En effet, les adolescents et les hommes peuvent eux aussi développer un cancer à la suite d'une infection aux HPV, en particulier au pénis, à l'anus, dans la bouche ou le larynx. La vaccination des adolescents et des hommes contribue par ailleurs à limiter la propagation du virus et, de cette manière, à protéger les femmes et les adolescentes.





Quels effets la vaccination contre les HPV a-t-elle sur la vie sexuelle ?

La vaccination réduit le risque d'infections à papillomavirus humain et les maladies qui y sont liées, comme le cancer et les verrues appelées condylomes. En protégeant de ces affections, la vaccination peut aider à conserver sa santé et son bien-être sexuels.

Même lorsqu'on est vacciné contre les HPV, il faut se protéger contre les types de HPV qui ne sont pas couverts par le vaccin ainsi que contre les autres maladies sexuellement transmissibles. L'utilisation de préservatifs réduit le risque de contamination.

Est-ce qu'une infection à HPV est à vie ? Quelles conséquences cela a-t-il pour moi ?

La plupart des gens contractent un jour ou l'autre une infection à HPV. Souvent, celle-ci se résorbe spontanément, sans traitement médical.



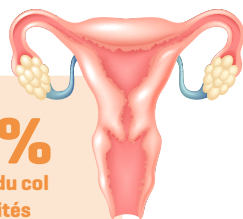


Parfois, surtout lorsqu'on a affaire à des HPV à haut risque, le corps n'est pas en mesure de se débarrasser de l'infection. Si celle-ci n'est pas décelée et traitée à un stade précoce, des formations anormales de tissus et un cancer peuvent se développer en l'espace de quelques années. Pour traiter ces précancers, on recourt au laser ou à la chirurgie. Il n'existe pas de traitement pour l'infection à HPV proprement dite.

Lorsqu'on a eu une infection à HPV ou si on l'a encore, il est particulièrement important de faire les examens de dépistage afin de déceler et de prendre en charge à un stade précoce les précancers ou les cancers. Et il est là aussi important d'utiliser des préservatifs.



Jusqu'à **90 %**
des cas de cancer du col
de l'utérus sont évités
grâce à la vaccination
contre les HPV



Les femmes vaccinées contre les HPV doivent-elles malgré tout faire les examens de dépistage du cancer du col de l'utérus ?

Bien que la vaccination protège dans jusqu'à 90 % des cas du cancer du col de l'utérus, les femmes devraient tout de même faire les examens de dépistage du cancer du col de l'utérus. Le vaccin contre les HPV ne protège pas contre tous les types de HPV qui peuvent être responsables de certains cancers et ne protège pas non plus contre d'autres formes de cancer. Le dépistage permet de déceler et de traiter les précancers et les cancers à un stade précoce.





Témoignage

Une jeune femme qui s'est fait vacciner contre les HPV à l'adolescence a répondu à nos questions :



Quelles étaient vos motivations ?



Comment avez-vous été informée sur le virus ?



Comment avez-vous supporté l'injection ? Avez-vous eu des effets secondaires désagréables ?



Est-ce que la vaccination vous a sécurisée en ce qui concerne votre vie sexuelle ?



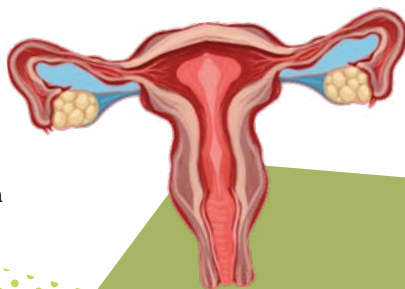
En 2023, on en sait aussi davantage sur les papillomavirus humains qu'autrefois. Les adolescents qui ont été vaccinés lorsque le vaccin a été mis sur le marché sont aujourd'hui des adultes. Chloe*, 28 ans, a fait partie des premiers jeunes vaccinés.

Chloe, à quel âge as-tu été vaccinée contre les HPV ?

J'ai été vaccinée à l'adolescence, j'avais 14 ans.

Qu'est-ce qui t'a amenée à te faire vacciner contre les HPV ?

C'est mon pédiatre qui avait conseillé que je me fasse vacciner. Je me rappelle qu'à l'époque le vaccin était plutôt nouveau.



*Le nom a été modifié par la rédaction



Comment t'a-t-on expliqué qu'il était important de faire se vacciner ?

Le pédiatre a lâché le mot « cancer du col de l'utérus ». Je ne savais pas vraiment comment on développe la maladie ni pourquoi le vaccin protège.

Est-ce que le vaccin a changé quelque chose à ta vie sexuelle ?

Au début, je n'avais pas du tout conscience que l'infection à HPV est sexuellement transmissible. En fait, le vaccin n'a pas changé grand-chose à ma vie sexuelle.

As-tu eu une infection aux HPV alors que tu étais déjà vaccinée ?

J'ai été vaccinée après mes premiers rapports. Mais, à ma connaissance, je n'ai pas eu d'infection aux HPV depuis.



Est-ce que le fait que tu sois vaccinée a amené certains de tes amis, filles ou garçons, à se faire vacciner ?

Cela n'a pas eu un rôle déclencheur. A l'époque, on ne parlait pas beaucoup de ce vaccin. Je sais que certaines de mes amies sont aussi vaccinées. Mais cela n'a pas été un grand sujet de conservation entre nous.

**Le vaccin contre les HPV
est comme le livreur de pizza.
Il apporte quelque chose.**



Editeur / Herausgeber: Fondation Cancer.

Alle Rechte vorbehalten/Tous droits réservés.

Conception, texte et rédaction / Konzept, Text und Redaktion: Matthias Kirsch

Photos / Fotos: iStockphoto

Layout: cropmark.lu | Imprimerie : imprimerie eXe s.a. | Revue trimestrielle de la Fondation Cancer - RCS Luxembourg G 25

den ins!der c/o Fondation Cancer
209, route d'Arlon L-1150 Luxembourg

T 45 30 331 – E fondation@cancer.lu
cancer.lu

