



## Jeune et plutôt fumeuse que fumeur

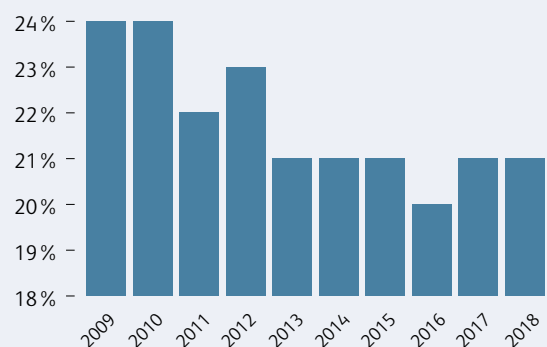
Nombreux sont les Luxembourgeois, et notamment les Luxembourgeoises, pour qui rester en forme et en bonne santé est un objectif déclaré. Leurs habitudes en matière de tabagisme indiquent pourtant étonnamment le contraire, en dépit de toutes les mises en garde.

### Résultats des sondages : une stabilité inportune

En 2018, la Fondation Cancer a une nouvelle fois mandaté TNS ILRES pour réaliser un sondage représentatif avec plus de 3 000 participants afin d'en savoir plus sur l'évolution nationale des comportements tabagiques. Les résultats ne laissent hélas aucun doute sur les tendances actuelles.

Alors que, politiquement, des lois sont promulguées dans le but de restreindre la consommation de tabac des Luxembourgeois, ces derniers y restent attachés avec persistance. Depuis 2013 déjà, **la part des fumeurs dans la population totale stagne autour de 20-21 pour cent**, ce qui est énorme. De plus, la proportion de fumeurs quotidiens est également plus ou moins stable depuis 2014.

Fumeurs : évolution sur 10 ans (2009-2018)



Les 25-34 ans, qui se trouvent dans la période dense du *rush hour of life*, semblent fumer pour réduire le stress. Plus d'un quart des individus de cette tranche d'âge, 27 % précisément, consomme du tabac, ce qui correspond à la plus forte proportion de fumeurs toutes tranches d'âge confondues en 2018.

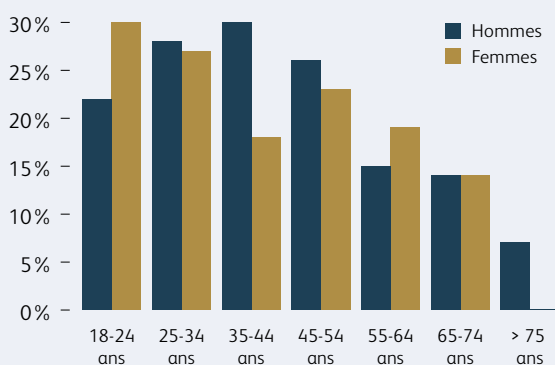
La frappante augmentation du pourcentage de fumeurs parmi les 18-24 ans (passée de 22 à 26 %) et les 45-54 ans (de 20 à 24 pour cent) est encore plus préoccupante. **Dans chacune de ces deux tranches d'âge, les rangs des fumeurs ont gagné quatre pour cent en une seule année.**

## Le fumeur est jeune et de sexe féminin

S'il est vrai qu'avec 23 pour cent, la part des fumeurs de sexe masculin est supérieure de 3 points à celle des fumeuses, les statistiques sur les deux sexes tendent depuis longtemps à se rapprocher. L'écart s'est réduit à trois pour cent en 2018, contre cinq pour cent en 2017. Les fumeuses parmi l'ensemble des femmes interrogées sont dans le même laps de temps passées de 19 à 20 pour cent, ce qui révèle une tendance durable **d'augmentation du nombre de fumeuses dans le Grand-duché depuis 2016.**

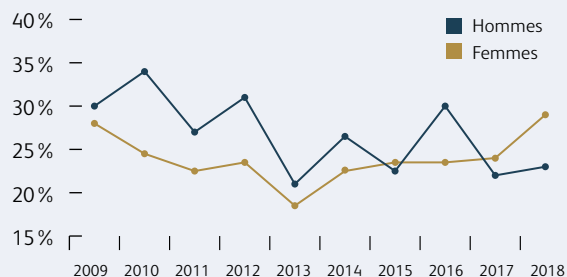
Plus en détail, c'est surtout parmi les 18-24 ans que le nombre de fumeuses a le plus augmenté depuis 2013, passant de **24 à 30 pour cent, soit un gain de six points.** Il s'agit donc d'une évolution aussi bien jeune que féminine. Ainsi, en 2018, la part des fumeuses de 18-24 ans est supérieure de huit points à celle des hommes qui fument et sont de la même tranche d'âge. De fait, plus le tabagisme commence tôt, plus il est dangereux et difficile à arrêter.

Les fumeurs selon l'âge et le sexe en 2018

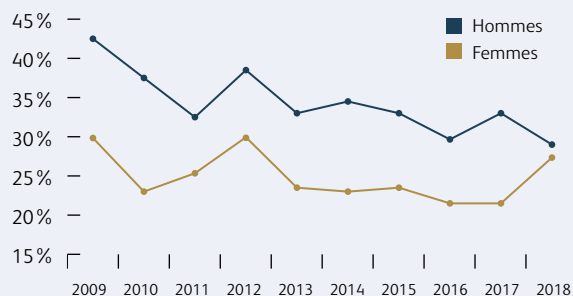


De la même façon, chez les 25-34 ans, la proportion de fumeuses a gagné six points entre 2017 et 2018. Elle est ainsi passée de 21 à 27 % en une seule année.

Fumeurs parmi les 18-24 ans (2009-2018), par sexe

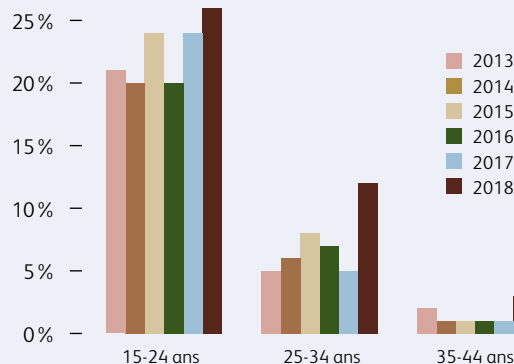


Fumeurs parmi les 25-34 ans (2009-2018), par sexe



Le penchant pour la cigarette ne constitue cependant pas le seul danger. Environ six pour cent de la population s'adonnent à l'inhalation de shisha. On ne sait exactement si cette consommation remplace ou s'ajoute à celle de tabac classique, mais là n'est pas l'essentiel: la « pipe à eau » représente pour beaucoup un tabac moins nocif. En 2018, la proportion de fumeurs de shisha est de 26 pour cent parmi les Luxembourgeois de 16 à 24 ans (contre 24 pour cent en 2017), soit **environ un quart des jeunes!** Les jeunes femmes sont en outre plus nombreuses que les hommes (28 contre 25 pour cent). La proportion de fumeurs de shisha augmente également dans la tranche d'âge supérieure, à savoir les 25-34 ans. Passant de cinq pour cent en 2017 à 12 pour cent en 2018, elle a donc plus que doublé.

Fumeurs de shisha, 2013-2018



Le poids de la cigarette électronique semble presque négligeable à l'heure actuelle. Elle n'est en effet utilisée que par 1,4 pour cent des sondés, parallèlement à la cigarette classique ou pour un sevrage tabagique. Cesser de fumer est l'objectif éclairé de 57 pour cent des individus fumeurs interrogés en 2018, soit deux pour cent de plus qu'en 2017. Et ils sont tout de même 20 pour cent à souhaiter du moins réduire leur consommation (contre 22 pour cent en 2017). En d'autres termes: **plus des trois quarts des fumeurs ne sont pas heureux de leur tabagisme.**

## Conclusion: la politique antitabac ne porte pas encore ses fruits

La proportion de fumeurs dans la population luxembourgeoise est stable depuis 2013. La stratégie politique de lutte contre le tabagisme pratiquée jusqu'alors n'a donc pas encore porté ses fruits en dépit du durcissement de la loi anti-tabac en 2017. L'inverse se produit même puisqu'une augmentation préoccupante des fumeuses entre 18 et 24 ans se dessine.

## Demandes de la Fondation Cancer

Fumer coûte cher, et surtout à la santé... D'après le Ministère de la Santé luxembourgeois, il y a chaque année plus de victimes liées au tabagisme qu'aux accidents de circulation. L'outil le plus efficace également recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S.) pour diminuer durablement la consommation de tabac, notamment chez les jeunes, reste donc l'augmentation du prix des produits du tabac. La **prévention du tabagisme** doit également être **intégrée aux programmes pédagogiques** des écoles et universités.

## L'offre gratuite de la Fondation Cancer

### Prévention du tabagisme destinée aux enfants

- Brochure *Smokefree* pour la classe 4.1 : [www.cancer.lu/sites/cancer/files/files/Smokefree\\_2018\\_FR.pdf](http://www.cancer.lu/sites/cancer/files/files/Smokefree_2018_FR.pdf)

### Prévention du tabagisme destinée aux adolescents et/ou aux enseignements et parents

- Magazine *den insider* (Attention danger + Shisha) pour les 12-16 ans [www.cancer.lu/fr/publications/den-insider](http://www.cancer.lu/fr/publications/den-insider)
- Fiches pédagogiques sur le tabac: [www.missionnichtrauchen.lu/wp-content/uploads/2018/09/Fiches\\_pedagogiques\\_2019\\_FR-compressed.pdf](http://www.missionnichtrauchen.lu/wp-content/uploads/2018/09/Fiches_pedagogiques_2019_FR-compressed.pdf)
- Concours (qui fête cette année ses 20 ans d'existence): [www.missionnichtrauchen.lu](http://www.missionnichtrauchen.lu)

### Pour les fumeurs

- Conseils pour arrêter: [www.maviesanstabac.lu](http://www.maviesanstabac.lu)
- Consultation individuelle pour sevrage tabagique: prise de rendez-vous via [prevention@cancer.lu](mailto:prevention@cancer.lu) ou au 45 30 331

