



ONCO-ESTHÉTIQUE, DEUXIÈME PARTIE

« Qu'important les apparences ! »

Vrai, mais s'occuper de son
corps fait du bien

Les capacités et les talents d'une personne, son amabilité, son efficacité et l'énergie déployée pour accomplir des tâches essentielles sont quelques-unes des valeurs intérieures qui ont évidemment de l'importance. Ce ne sont pas les apparences qui comptent, dit-on d'ailleurs à juste titre. Le diagnostic de cancer et le traitement ne remettent pas en cause ces qualités intérieures et ces compétences. Pourtant, la plupart des femmes et des hommes touchés par le cancer se sentent atteints dans leur estime de soi lorsque le corps affiche les signes du traitement. Certains ne commencent à se sentir malades que lorsque leur corps est lui aussi visiblement malade. C'est là que peuvent intervenir les soins onco-esthétiques.



L'objectif des soins onco-esthétiques est d'apaiser, de renforcer et de protéger.



Perte des cheveux, parfois même des cils et des sourcils, peau du visage sensible et blafarde, cernes : la liste des effets secondaires liés aux traitements est longue. Le simple fait d'aller à la boulangerie peut alors devenir une activité à réaliser seulement au prix d'un immense effort sur soi-même pour un certain nombre de patients, le regard compatissant des connaissances pèse. Ils viennent même à penser que certains les trouvent très marqués par la maladie. Et il n'est pas rare que des patients souffrent tellement des changements physiques qu'ils évitent les contacts. Ils laissent passer les occasions de se retrouver avec d'autres, de puiser de la force dans les relations sociales ou de prendre plaisir à être ensemble. Ce retrait de la vie sociale n'aide évidemment pas à gérer le quotidien de la maladie.

Les soins onco-esthétiques peuvent dans ce cas s'avérer utiles. Ils constituent un élément essentiel de la thérapie de soutien pour améliorer la qualité de vie des personnes touchées par la maladie (http://solidarites-sante.gouv.fr/fichiers/bo/2017/17-04/ste_20170004_0000_0048.pdf ;

<https://lecaner.fr/dossiers/le-traitement-du-cancer/les-traitements-complementaires/les-soins-de-suppport>).

Les thérapies de soutien proposent des actions pour aider à gérer les effets secondaires des traitements du cancer. L'objectif des soins onco-esthétiques est de « permettre un peu de normalité durant cette période difficile et troublée », expliquent les onco-esthéticiennes. Il s'agit souvent d'aider à se sentir aussi bien que possible dans sa peau.

Concrètement, des produits spécifiques pour la peau – souvent particulièrement sèche et sensible, avec des démangeaisons –, peuvent par exemple être proposés pour calmer les symptômes ou stabiliser l'état de la peau. Les érythèmes, boutons, taches et cernes peuvent être atténués. Les ongles, les lèvres et le cuir chevelu

requièrent aussi fréquemment des soins spécifiques. La peau des personnes touchées par le cancer doit par ailleurs être protégée du soleil. Certaines chimiothérapies entraînent le syndrome main-pied : gonflements, fourmillements, rougeurs douloureuses, sensations d'engourdissement, desquamation et crevasses peuvent apparaître sur la paume des mains et la plante des pieds. Des produits spécifiques existent pour soulager et améliorer les symptômes en fonction de leur gravité.

Un maquillage léger et des perruques ou autres aident à rehausser un teint blafard, à cacher l'absence de sourcils, de cils et de cheveux et, à redonner un coup d'éclat au visage. De jolis accessoires attirent l'attention tout en détournant le regard des zones problématiques. Lorsque l'effet est réussi, l'image renvoyée par le miroir peut redonner le sourire.

Les patients perçoivent souvent les soins reçus dans l'espace dédié comme un moment de lâcher-prise. Il est important qu'ils sortent de la consultation avec des idées et des conseils pour savoir comment appliquer les enseignements une fois chez eux. Ils devraient pouvoir mettre en place leurs propres rituels de soins bienfaisants.

Les soins pour la peau, les cheveux et le corps prodigués par l'onco-esthéticienne devraient en effet devenir des habitudes à la maison et contribuer au bien-être quotidien.

Face à tous les changements que peuvent subir la peau et l'image corporelle lors d'un cancer, les soins dermo-cosmétiques pour personnes atteintes de cancer ont bien sûr leurs limites. Ils sont considérés comme un soutien dans le traitement du cancer et peuvent le cas échéant être relayés par le médecin. L'objectif des soins onco-esthétiques est d'apaiser, de renforcer et de protéger.

Quiconque est bien dans sa peau et peut y contribuer par lui-même se sent mieux dans l'ensemble.



MAÏKE NESTRIEPKE

Infirmière
Onco-esthéticienne

A partir de la mi-septembre, les personnes atteintes d'un cancer, en cours ou en fin de traitement ont la possibilité de recevoir dans un espace dédié de la Fondation Cancer conseils et mises en pratique de soins onco-esthétiques. L'infirmière et onco-esthéticienne de la Fondation Cancer propose :

- Conseils et aide pour prendre soin de soi
- Conseils personnalisés en soins dermo-cosmétiques
- Traitements personnalisés de la peau
- Conseils personnalisés de maquillage et recommandations pour mettre le visage en beauté selon les souhaits individuels – ,conseils et astuces de maquillage'
- Techniques de port de foulards, casquettes, bonnets, etc.
- Soulagement du syndrome main-pied
- Aide à soigner les cicatrices
- Approche holistique (prise en compte des besoins psychiques et sociaux également)
- Atmosphère discrète et agréable
- Détente, bien-être et moment revitalisant

L'onco-esthétique permet de se sentir bien dans sa peau, de se reconnaître dans son corps et de contribuer de façon active à son propre bien-être et à l'image qu'on renvoie.

En une séance, il s'agit d'amener les patients à reprendre le contrôle partiel de leur vie (souvent perdu pendant le parcours du traitement) et les accompagner à se donner une – nouvelle – image positive d'eux-mêmes. L'objectif est l'amélioration de leur qualité de vie pendant et après le traitement.

Quiconque est bien dans sa peau et peut y contribuer par lui-même se sent mieux dans l'ensemble.

Les soins onco-esthétiques sont offerts **gratuitement** pour les hommes et les femmes.

Pour plus d'information :
Fondation Cancer
T 45 30 33 1
E patients@cancer.lu



Profitez du workshop des soins onco-esthétiques proposé dans le cadre du programme d'été « Escapade ! »