

Le cancer et ses effets – sur la peau et sur sa propre image



**MAÏKE
NESTRIEPKE**

*Infirmière diplômée,
Onco-esthéticienne*

Le plus souvent, le cancer survient brutalement et vient bouleverser le quotidien. Le diagnostic en lui-même puis les traitements sont souvent très lourds d'un point de vue physique, moral et social.

Les effets secondaires sur le physique peuvent aussi être désagréables. L'image corporelle se modifie et avec elle la perception de soi, ce qui entraîne souvent une perte d'estime de soi. Les différents traitements peuvent s'accompagner de changements visibles et tangibles de l'apparence, changements potentiellement très pénibles comme le racontent beaucoup de patients. Une chirurgie mammaire ou intestinale peut, par exemple, amener à un changement physique important. La chimiothérapie et la radiothérapie modifient la peau, et ont des répercussions sur la structure des cheveux et des ongles. La perte des cheveux, des sourcils et des cils est vécue difficilement. Les patients doivent éventuellement aussi supporter sécheresse, rougeurs, hypersensibilité et démangeaisons de la peau du visage et du corps.

Les patients ne sont pas tous égaux face à ces changements. Souvent, les symptômes disparaissent à la fin du traitement, cependant ils demeurent parfois plus longtemps voire définitivement.

Beaucoup s'interrogent sur ces changements pendant ou après un traitement :

- Que faire si mes cheveux deviennent clairsemés voire tombent complètement ?
- Comment me présenter à mes proches jusqu'à la repousse capillaire ?
- Que faire si la peau de mon visage ou de mon corps me démange, me fait mal ou change de façon déplaisante ?
- Mon cuir chevelu me fait tellement mal ! Existe-t-il des solutions pour atténuer ces troubles de la sensibilité ?
- Que faire si la chimiothérapie agresse la peau de mes mains ou de mes pieds ?
- Mes sourcils et mes cils sont tombés. Que puis-je faire pour augmenter l'expression de mon visage et la luminosité de mon teint ?

Dans ces situations, se sentir relativement bien dans sa peau et voir en soi la même personne qu'avant la maladie peut ne pas être évident, qu'on soit une femme ou un homme.

La prise en charge onco-esthétique apporte à beaucoup de malades un soutien dans leur rapport à l'image corporelle et à la perception de soi mais aussi lors des modifications de la peau et des cheveux. L'onco-esthétique est une branche de l'esthétique qui répond spécifiquement aux besoins des patients pendant ou après leur traitement contre le cancer. Les soins sont proposés en plus des traitements et jouent un rôle dans le respect de soi, au même titre que l'alimentation ou l'activité physique par exemple. Les informations personnalisées, le conseil, l'utilisation et la réalisation de soins pour la peau spécifiquement adaptés peuvent procurer soulagement et apaisement.

Les soins onco-esthétiques obéissent au principe suivant :

apaiser – renforcer – protéger

Ils visent à :

- se sentir bien dans sa peau,
- se reconnaître dans son corps,
- contribuer de façon active à son propre bien-être et à l'image qu'on renvoie.

Les concernés sont guidés et encouragés à jouer un rôle actif et efficace malgré la maladie et la perte de contrôle qui l'accompagne. L'objectif est d'améliorer la qualité de vie pendant et



après le cancer, car quiconque est bien dans sa peau et peut y contribuer personnellement se sent dans l'ensemble mieux.

Dans la deuxième partie de l'article sur l'onco-esthétique et les soins de la peau qui sera publiée à compter du deuxième semestre 2018, vous en apprendrez davantage sur les possibilités concrètes et les offres et le soutien que propose la Fondation Cancer aux personnes concernées. ●