



# Anzeichen für Krebs

Die jüngste TNS Ilres-Umfrage, „Was denkt Luxemburg über Krebs“ die in unserer letzten Ausgabe des *info cancer* veröffentlicht wurde, wies auf mangelnde Kenntnisse der Anzeichen für Krebs hin: 21 % der Bevölkerung und 31 % der über 65-Jährigen kennen kein einziges Anzeichen für Krebs. Dies ist umso besorgniserregender, da das Krebsrisiko mit dem Alter zunimmt und Betroffene konsequenter auf diese Symptome reagieren sollten.

Kein Grund zur Panik, oft können diese Symptome Anzeichen für eine andere Krankheit sein. Dennoch sollten Sie einen Arzt aufsuchen, um diese abzuklären.

Erstes wichtiges Indiz: andauernd. Das Symptom muss länger als vier Wochen andauern oder wiederholt vorkommen. Zweiter bedeutender Hinweis: unerklärlich. Das Symptom lässt sich nicht durch eine Änderung Ihres Verhaltens (z. B. bei der Ernährung) erklären.

## Die 10 Warnzeichen:

1. Heiserkeit, Kurzatmigkeit oder andauernder Husten, besonders bei Rauchern und ehemaligen Rauchern.
2. Schluckbeschwerden, Sodbrennen, besonders bei Menschen, die rauchen und Alkohol trinken.
3. Chronische Veränderung der Darmfunktion (Verstopfung, Durchfall oder Abwechslung beider).
4. Probleme beim Urinieren, besonders bei Männern.
5. Gewichtsverlust, Müdigkeit oder Fieber.
6. Blutungen (Schmierblutungen außerhalb der Regeln oder nach den Wechseljahren, Blut im Urin, Stuhl, Schleimauswurf, Nase, spontanes Auftreten eines Blutergusses etc.).
7. Schwellung und Knoten überall am Körper (Hoden, Brust, unter der Haut usw.).
8. Bei Frauen eine plötzliche Veränderung der Brust: Zusammenziehen der Haut, Ausfluss, Rötung usw.
9. Veränderung des Aussehens eines Muttermals, eines Leberflecks auf der Haut.
10. Verletzungen im Mund oder auf der Haut, die nicht heilen.

**ANDAUERND & UNERKLÄRLICH**



Wenn Sie ein Zeichen an Ihrem Körper feststellen, kann nur der Arzt durch Untersuchungen klären, ob es sich tatsächlich um Krebs handelt.

Es kommt darauf an, diese Signale rechtzeitig wahrzunehmen, denn je früher der Krebs erkannt wird, umso besser sind die Heilungschancen. ●