

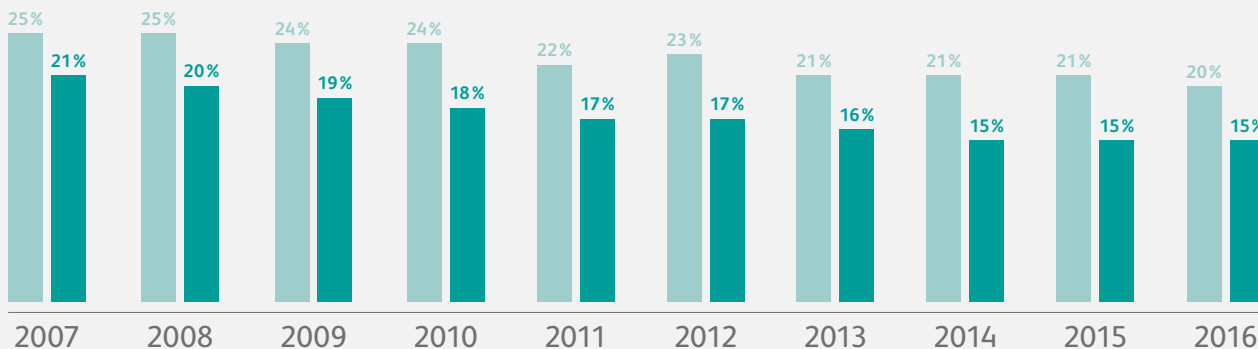
La fin des cigarettes n'est pas pour demain.

Un cinquième de la population du Luxembourg continue à fumer. Ce chiffre a très peu diminué par rapport à l'année précédente. Mais il y a aussi du positif : plus de la moitié des fumeurs veut se débarrasser de leur addiction. Voilà le résultat de l'enquête de TNS ILRES commanditée par la Fondation Cancer sur les habitudes tabagiques en 2016.



Le tabagisme est la principale cause évitable de décès et le plus grand risque évitable pour la santé. Plus de six millions de personnes meurent chaque année dans le monde des effets du tabac. Ce fait est bien connu.

Néanmoins environ un cinquième de la population du Luxembourg fume actuellement. Cela correspond à environ 96 200 fumeurs. Bien que ce chiffre soit le plus bas jamais observé, il faut bien dire qu'il n'y a pas eu de diminution significative



Pourcentage de fumeurs :
Évolution des 10 dernières années (2007 à 2016)

■ Fumeurs
■ Fumeurs quotidiens



Le nombre de fumeurs a augmenté chez les 18 à 24 ans de 3 % par rapport à l'année précédente passant à 26 %



par rapport aux années précédentes. La valeur semble se stabiliser à ce niveau depuis les quatre dernières années. La proportion de fumeurs quotidiens au Luxembourg reste avec 15 % inchangée. Les données montrent également que 23 % des hommes et 18 % des femmes fument. Un chiffre qui n'a pas bougé au cours des trois dernières années.

Ces résultats proviennent de l'enquête (échantillon représentatif de la population au Luxembourg) de TNS ILRES commanditée par la Fondation Cancer sur la consommation de tabac 2016.

L'institut a réalisé un sondage sur les habitudes de fumer auprès de 3 772 résidents à Luxembourg, âgés d'au moins 15 ans.

53 % des fumeurs veulent se débarrasser de leur dépendance à la cigarette. Un résultat positif pour la Fondation Cancer. De plus, la Fondation Cancer se montre satisfaite du fait que le taux de fumeurs dans le groupe d'âge de 25 à 34 ans a pour la première fois chuté de 29 à 25 %. Cette valeur n'a jamais été aussi basse. Le fait que le nombre de fumeurs ait augmenté chez les 18 à 24 ans de 3 % par rapport à l'année précédente passant à 26 % est jugé inquiétant par la Fondation Cancer. Pour la première fois, ce groupe d'âge devient le plus fumeur.

A côté des fumeurs de cigarettes, il y a au Luxembourg environ 4 000 vapoteurs. Cela représente moins d'1 % de la population totale. A souligner : seulement 24 % utilisent l'e-cigarette pour arrêter de fumer. A l'heure actuelle, il n'est pas encore prouvé scientifiquement que les cigarettes électroniques soient un moyen efficace pour arrêter de fumer.

Fumer la shisha reste à la mode surtout chez les adolescents et les jeunes adultes jusqu'à 24 ans. Dans ce groupe d'âge, ils sont 20 % à fumer régulièrement la shisha. Une mode alarmante sachant que le narguilé, considéré à tort comme inoffensif, porte les mêmes risques pour la santé que la cigarette et peut servir de porte d'entrée à la dépendance au tabac. Tendence positive : le nombre d'adeptes de shisha dans ce groupe d'âge a diminué de 24 % à 20 % de 2015 à 2016.



Pourtant, de 2014 à 2015, il y avait une tendance inverse : à cette époque, le nombre de fumeurs de shisha était passé de 20 % à 24 %.

La Fondation Cancer espère que le nouveau projet de loi anti-tabac et le Plan National de Lutte contre le Tabagisme (2016-2020) soient mis en œuvre le plus rapidement possible. Cela entraînera l'introduction d'images chocs et d'une quitline téléphonique sur les paquets de cigarettes. Ces mesures sont prescrites par la directive européenne qui est déjà en vigueur dans de nombreux pays de l'UE.

La Fondation Cancer milite pour une augmentation conséquente du prix des cigarettes. Ce qui est, selon la Banque Mondiale, la mesure la plus efficace pour réduire à long terme la consommation de tabac. Chez les jeunes surtout, cette mesure a un effet dissuasif. Actuellement, un paquet de cigarettes coûte au Luxembourg environ 5,20 euros. Ce qui est moins que dans les pays voisins. Mis en rapport avec les niveaux élevés de nos salaires, le Grand-Duché est le pays où les cigarettes sont les plus abordables.

La présentation détaillée de l'enquête est disponible sur www.info-tabac.lu et www.cancer.lu.

Ceux qui veulent arrêter de fumer, peuvent appeler le service tabac-stop de la Fondation Cancer (T 45 30 331) ou s'informer sur www.info-tabac.lu.



La population au Luxembourg et ses habitudes tabagiques en 2016

