

## 'MISSION NICHTRAUCHEN' 2015-2016

# Les aventuriers

---

Fin le train-train des cours, direction l'aventure ! Au lieu de rester sur les bancs de l'école, la 7ST5 du Lycée Privé Emile Metz a pu jouer un après-midi à Tarzan et Jane dans les arbres du parcours accrobranche 'Parc Le'h Adventures' de Dudelange. La classe a en effet gagné le concours 'Mission Nichtrauchen' de la Fondation Cancer cette année.

Cet après-midi-là, Diana n'a pas chômé ! Elle a traversé lentement l'instable pont suspendu, marché prudemment en équilibre sur un câble chancelant et avancé au-dessus d'étroits filets. Là, pourtant, elle hésite. L'élève s'adosse à la plateforme faite de planches de bois et fixée à belle hauteur à un tronc d'arbre. Elle ne cesse de regarder en bas. La jeune fille de 13 ans doit maintenant quitter la rassurante plateforme pour traverser des caisses en bois.

« Tu as peur ou quoi ? », la titille un camarade. Diana secoue la tête. « Ne panique pas, il ne peut rien t'arriver. Avec le baudrier et les deux longes, tu es parfaitement en sécurité », lui dit son professeur Alain Kayser. Il est maintenant presque à ses côtés. Vu d'en bas, tout cela ne semble pas bien méchant, mais lorsqu'on se retrouve en haut, la perspective change radicalement, un peu comme à la piscine lorsqu'on se retrouve pour la première fois sur le plongeoir de la piscine.



**Diana (13),**  
élève de la 7ST5  
du Lycée Technique Privé Emile Metz

---

**« Nous sommes  
fiers d'avoir remporté  
le concours  
'Mission Nichtrauchen' !  
La coupe est dans  
la classe. »**





**Louis (14),**  
élève de la 7ST5  
du Lycée Privé Emile Metz

.....

**« C'est mauvais pour l'organisme. Je trouve l'odeur repoussante et la fumée de cigarette me donne mal à la tête. »**

« Cela te plaît, ou tu as vraiment peur ? Si tu as peur, on descend tous les deux », insiste Alain Kayser, qui enseigne à la classe de Diana l'éducation aux valeurs. Le défi de hauteur à la promesse de sensations fortes s'arrête ici pour Diana. Le parcours bleu, dit « Adventures », qui se trouve à une hauteur moyenne de huit mètres, est un peu au-dessus de ses forces aujourd'hui. « Je ne me sentais pas bien. Je préfère essayer le parcours moins élevé », explique-t-elle soulagée lorsque ses deux pieds touchent enfin la terre ferme. Deux autres camarades la rejoignent. Ce n'est pas grave, il faut avant tout savoir s'écouter et l'essentiel est de s'être amusé.

Pour ces élèves de 7ème du Lycée Technique Privé Emile Metz, passer d'arbre en arbre dans le parcours accrobranche de 'Parc Le'h Adventures' amène à découvrir ses propres limites et demande beaucoup de confiance en soi. Et en termes de confiance en soi justement, la classe a déjà fait preuve de beaucoup de courage : pendant six mois, elle a renoncé au tabac et ainsi participé avec succès au concours 'Mission Nichtrauchen' de la Fondation Cancer pour les lycéens. Grâce ensuite à ses bonnes performances durant le rallye final et aussi à un soupçon de chance lors du tirage au sort, la classe d'Alain Kayser a remporté le premier prix du concours. Les élèves ont gagné en récompense de leurs efforts une sortie de classe au parcours accrobranche de Dudelange.

« Nous sommes fiers d'avoir remporté le concours 'Mission Nichtrauchen' ! La coupe est dans la classe », raconte Diana durant une pause. N'a-t-elle jamais tenté d'allumer une cigarette ? « Non, jamais encore ! » La jeune fille fait un signe de refus de la main. « Je trouve ça répugnant, la cigarette. » Son professeur Alain Kayser a déjà, à plusieurs reprises, parlé en classe des risques et des effets négatifs du tabagisme. Diana a aussi appris à l'école que les cigarettes contenaient pas mal de substances toxiques. Et qu'un fumeur meurt environ dix ans plus tôt qu'un non-fumeur. Ce qui, selon elle, est tout sauf cool.

Bien sûr, il y a aussi des incorrigibles. « Je sais que, dans la classe, il y en a deux qui fument », raconte Louis. À la question de savoir ce qui l'empêche de fumer, le jeune homme de 14 ans répond : « C'est mauvais pour l'organisme. Je trouve l'odeur repoussante et la fumée de cigarette me donne mal à la tête. » Il préfère garder son argent de poche pour des maquettes d'avion. « Je trouve cela triste qu'aujourd'hui encore, il y ait autant de gens qui fument. Qu'est-ce que cela apporte donc ? » /

‘MISSION NICHTRAUCHEN’:  
LE CONCOURS POUR DES CLASSES SANS  
TABAC DU 7 NOVEMBRE 2016 AU 8 MAI 2017.

# Professeurs, à vous de jouer !

Plus on commence jeune à fumer, plus la dépendance est rapide et forte. C’est pourquoi il est important de commencer tôt la prévention à l’école. Afin de sensibiliser les élèves de 12 à 16 ans aux dangers du tabagisme et même éviter qu’ils ne commencent à fumer, la Fondation Cancer organise depuis 1999 le concours pour les classes ‘**Mission Nichtrauchen**’.

Pour cela, la Fondation a aussi besoin de vous ! Le concours ne peut avoir lieu sans vous, enseignants, comme chefs de projet pour veiller au respect des règles, motiver les élèves et intégrer les contenus de la campagne dans le programme pédagogique.

**Déroulement du concours :** le concours est destiné aux classes de 7<sup>ème</sup> à la 4<sup>ème</sup> des établissements secondaires et aux classes de 7<sup>ème</sup> à la 10<sup>ème</sup> des établissements secondaires techniques.

Votre classe s’engage par contrat à ne pas fumer durant six mois. Un seuil de tolérance de dix pour cent de fumeurs au sein de la classe est admis. S’abstenir de fumer signifie que la classe renonce à la cigarette, à la cigarette électronique, la shisha et la shisha électronique. Si les élèves ont atteint l’objectif, ils peuvent alors participer à la grande fête de clôture sur la Place d’Armes. De beaux prix attendent les meilleurs !

**Contexte :** l’objectif commun crée une pression de groupe positive dans la classe pour ne pas fumer. Le concours favorise par ailleurs les discussions entre élèves sur le tabac et peut conduire à des débats animés. /

Inscription sous :  
<http://www.info-tabac.lu/fr/inscription-mission-nichtrauchen>

La clôture des inscriptions est fixée au 14 octobre 2016.

Nouveau

A partir du mois d’octobre, découvrez nos nouvelles fiches pédagogiques sur notre site web.

