

J'ai un cancer.

Ai-je besoin d'aide psychologique ?

Le questionnaire qui suit pourra vous aider à déterminer si des services d'intervention psychosociale vous seraient utiles. Tous les patients éprouvent ces symptômes à des degrés divers; il n'y a ni bonne, ni mauvaise réponse.

Au cours des deux dernières semaines :

1. J'ai souvent été anxieux(se) ou inquiet(e) en ce qui concerne mon cancer et son traitement.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Constamment

2. Je me suis senti(e) déprimé(e) ou découragé(e).

Pas du tout 1 2 3 4 5 Constamment

3. J'ai été irritable ou particulièrement colérique sans parvenir à bien me contrôler.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Constamment

4. Mes habitudes de sommeil ont changé.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

5. Mon appétit a changé.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

6. J'ai eu de la difficulté à me concentrer au travail ou à la maison, ou en faisant des choses courantes, comme lire le journal ou regarder la télévision.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

7. Le cancer et son traitement ont nui à mes activités quotidiennes.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

8. Le cancer et son traitement ont nui à ma vie familiale ou sociale.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

9. Le cancer et son traitement ont nui à ma vie sexuelle.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

10. La douleur et l'inconfort m'ont forcé(e) à restreindre mes activités.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

11. Le cancer m'a causé des problèmes physiques, émotionnels ou financiers.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

12. Le cancer et son traitement ont modifié mon apparence et cela me préoccupe.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

13. J'ai eu de la difficulté à composer avec le stress que je vivais.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

14. Ma qualité de vie au cours des deux dernières semaines a été difficile.

Pas du tout 1 2 3 4 5 Beaucoup

Résultats :

Si un bon nombre de vos réponses se trouvent dans les colonnes quatre ou cinq, il se peut que vous viviez une détresse importante. Vous devriez peut-être songer à en discuter avec un psycho-oncologue.