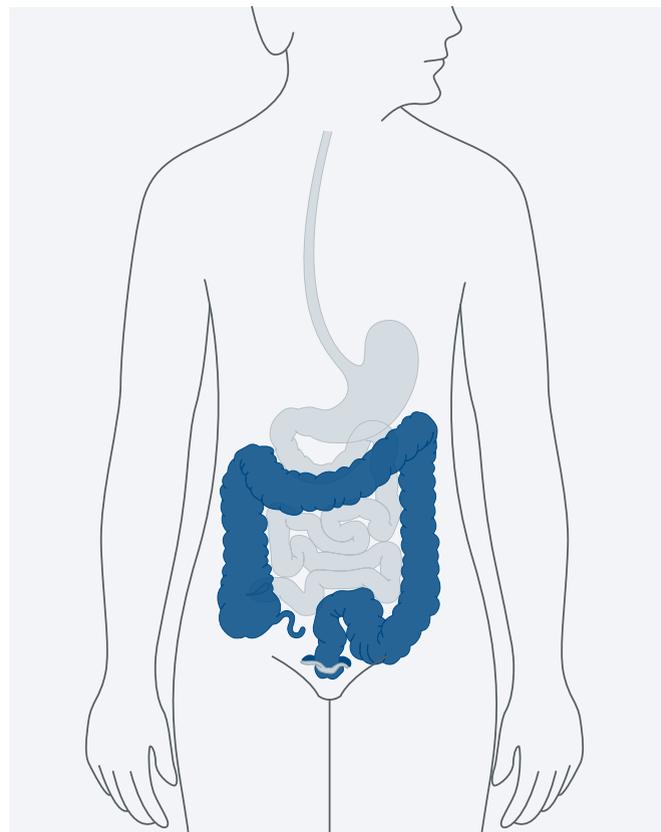




**NON au cancer  
de l'intestin,  
OUI à la coloscopie.**

## 1. C'est quoi le cancer de l'intestin ?

Le cancer colorectal (appelé communément cancer de l'intestin) se développe généralement à partir de petites lésions, nommées polypes. Ces polypes apparaissent sur la paroi de l'intestin.



## 2. Les mauvaises nouvelles

- :: Le cancer de l'intestin est un des cancers les plus fréquents.
- :: Le cancer de l'intestin est souvent détecté trop tard et est alors mortel.

## 3. Les bonnes nouvelles

- :: Le cancer de l'intestin est guérissable si on le découvre à ses débuts.
- :: Le cancer de l'intestin peut être évité si on enlève à temps les polypes.

## 4. Comment dépister / trouver un cancer de l'intestin ?

Plus ce cancer est trouvé tôt, meilleures sont les chances de guérison et moins agressif le traitement. Au début, un cancer de l'intestin ne présente aucun symptôme, c'est-à-dire on ne sent rien. A ce stade, il ne peut être découvert que grâce à un examen de dépistage.

Il existe 2 méthodes de dépistage : l'une est la recherche de sang dans les selles, l'autre est la visualisation de l'intestin par coloscopie ou par radiologie (= coloscopie virtuelle). Chacune a ses avantages et ses désavantages. Discutez-en avec votre médecin.

## 5. Comment éviter le cancer de l'intestin ?

- :: En vivant sainement (alimentation saine, activité physique quotidienne, etc.) et en évitant les facteurs de risque connus comme le tabagisme.
- :: En enlevant d'éventuels polypes lors d'une coloscopie, puisque l'ablation des polypes constitue le meilleur moyen d'éviter le cancer colorectal.

## 6. C'est quoi une coloscopie ?

C'est un examen visuel de l'intestin qui est réalisé à l'aide d'un endoscope, c'est-à-dire un long tube flexible muni d'une mini-caméra. Il est introduit par l'anus,

puis glissé dans l'intestin et permet de visualiser les parois. S'il existe des polypes, on peut les enlever à ce moment-là.

## 7. Pourquoi recommander la coloscopie à partir de 50 ans ?

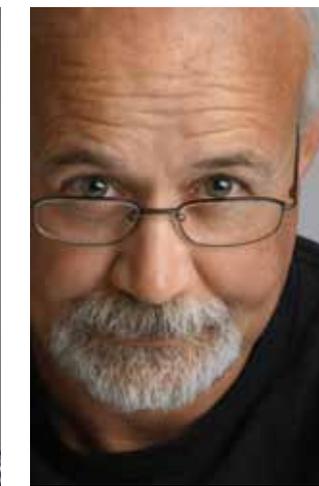
La présence de polypes augmente en fréquence avec l'âge, surtout après 50 ans, ce qui explique pourquoi le dépistage doit commencer à partir de cet âge.

La coloscopie s'avère être la méthode la plus efficace, car c'est la seule méthode qui permet d'enlever d'éventuels polypes. Les experts recommandent la coloscopie aux personnes sans risques particuliers, à partir de 50 ans.

## 8. Et si on est en bonne santé, doit-on quand même faire ce dépistage ?

Oui. Après 50 ans, même si on n'a aucun symptôme et qu'on se sent bien, il est important de faire un dépistage du cancer de l'intestin, car ce cancer évolue longtemps sans

symptôme. De plus, l'ablation systématique des polypes constitue la meilleure mesure de prévention d'un cancer de l'intestin.



**A partir de 50 ans,  
faites une coloscopie !**

Parlez-en avec votre médecin.